Remedia Homöopathie, Salvator Apotheke
Mag. pharm. Robert Müntz KG
Hauptstraße 4
A-7000 Eisenstadt

Homöopathische Notfallapotheke von Dr. Walter Glück

Leseprobe

Remedia Homöopathie

- Sehr große Auswahl an homöopathischen Arzneimitteln, von Hand potenziert
- Vielfältiges Angebot an deutschen und englischen Büchern zum Thema Homöopathie
- Zubehör für Homöopathen und Patienten

Tel +43-2682-62220-66
Fax +43-2682-62220-62
E-Mail info@remedia.at
www.remedia.at
© Copyright: Salvator Apotheke

Inhalt

Teil I: Allgemeine Grundlagen

Im Notfall – was tun? 10
Homöopathie – was ist das? 12
Wegweiser zur schnellen Hilfe im Akutfall 15
Nach der Akutbehandlung – was tun? 25
Die Zusammensetzung der homöopathischen Notfallapotheke 26

Teil II: Krankheiten und Akutfälle

Allergischer Schnupfen (Heuschnupfen) 28
Atemnot 30
Augenprobleme 32
Bauchbeschwerden schmerzlos, Verstopfung, Hämorrhoiden 34
Bauchschmerzen akut, vorwiegend krampfartig 35
Blasenbeschwerden, Nierenkolik .. 38
Brustbeschwerden (weibliche Brust) 41
Durchfall 42
Erkältung, Fieber, Grippe 45
Gelenkbeschwerden 54
Gesichtsschmerzen, Gesichtslähmungen 56
Halsschmerzen 57
Hautausschläge allergisch, Nesselsucht 60
Haut, Eiterungen 61
Heiserkeit und Stimmprobleme 63
Herzbeschwerden 64
Husten 65
Insektenstiche und Tierbisse 68
Kopfschmerzen 71
Kreislaufbeschwerden, Kollaps, Schlaganfall 75
Kummer und Kränkungsfolgen 79
Magenbeschwerden, Sodbrennen, Schluckauf 81
Menstruationsbeschwerden 84
Mundhöhle, Zahnfleisch, Lippen .. 89
Nase und Nasenbluten 90
Nervöse Beschwerden 92
Ohrenbeschwerden 95
Reise- oder Seekrankheit, Flugangst 97
Rückenschmerzen, „Hexenschuß", „Ischias" 98
Schnupfen 101
Schwindel 103
Sonnen- oder Gletscherbrand, Sonnenstich, „Sonnenallergie" .. 104
Sportbedingte Beschwerden und Sportverletzungen 105
Übelkeit, Brechreiz, Erbrechen ... 109
Überanstrengung als Krankheitsauslöser 110
Urlaubsbedingte Beschwerden 111
Verbrennungen, Verätzungen, Erfrierungen, Stromunfall 112
Vergiftungen, Lebensmittelvergiftungen oder -unverträglichkeiten 114
Wunden, Verletzungen, Blutungen . 117
Zahnschmerz 119

Teil III: Die homöopathischen Arzneien

1 Acidum phosphoricum 122
2 Aconitum 123
3 Ammonium muriaticum 124
4 Antimonium tartaricum 125
5 Apis 127
6 Arnika 128
7 Arsenicum album 129
8 Arum triphyllum 130
9 Belladonna 131
10 Bellis perennis 132
11 Bryonia 133
12 Cactus 134
13 Calendula 134
14 Camphora 135
15 Cantharis 136
16 Carbo vegetabilis 137
17 Causticum 137
18 Chamomilla 138
19 Chelidonium 139
20 China 140
21 Chloralum 140
22 Colocynthis 141
23 Cocculus 142
24 Cuprum 143
25 Drosera 143
26 Dulcamara 144
27 Eupatorium perfoliatum 145
28 Eupatorium purpureum 145
29 Euphrasia 146
30 Ferrum phosphoricum 146
31 Gelsemium 147
32 Glonoinum 148
33 Hypericum 148
34 Ignatia 149
35 Influenzinum 150
36 Ipecacuanha 150
37 Iris 151
38 Lachesis 152
39 Latrodectus 153
40 Ledum 153
41 Lycopodium 154
42 Magnesium phosphoricum 154
43 Magnesium sulfuricum 155
44 Mercurius solubilis 156
45 Myristica 157
46 Natrium muriaticum 157
47 Nux vomica 158
48 Okoubaka 159
49 Opium 159
50 Petroselinum 160
51 Phosphor 160
52 Phytolacca 161
53 Plantago major 162
54 Podophyllum 163
55 Pulsatilla 163
56 Pyrogenium 164
57 Quillaya 165
58 Rauwolfia 166
59 Rhus toxicodendron 166
60 Ruta graveolens 167
61 Sabadilla 168
62 Scilla 168
63 Spigelia 169
64 Spongia 169
65 Sulfur 170
66 Symphytum 171
67 Tabacum 172
68 Urtica urens 172
69 Veratrum album 173
70 Verbascum 173
71 Viburnum 174
72 Vincetoxicum 174

Schnupfen

Als erstes Symptom einer Gesundheitsstörung bietet die homöopathische Sofortbehandlung oft die Möglichkeit, ev. nachfolgende Krankheiten hintanzuhalten.

Schnupfen, vorwiegend mit Absonderung und Niesen, Fließschnupfen	oft ohne ersichtliche Ursache oder durch Erkältung; Schnupfen mit Schwellungsgefühl in der Nase, ev. Verstopfung und/oder wäßriger, scharfer Absonderung. Ev. leichter Druck in der Stirn, Verstopfungsgefühl in den Ohren und rauher Hals. Allgemein Frösteln, kalte Füße und Verlangen nach Wärme	**erstes Mittel Quillaya**
	• mit dem Gefühl einer beginnenden Grippe, meist nur durch Ansteckung, ohne Kälteeinwirkung	**Influenzinum**
	beginnender Schnupfen mit Trockenheitsgefühl oder Verstopfung der Nase, eingeatmete Luft wird kalt empfunden; zugleich Absonderung mit Frösteln, ev. Kreislaufschwäche	**Camphora**
	verursacht durch eisigen Wind, Schnupfen mit heftigem Frieren und plötzlichem Krankheitsbeginn	**Aconitum**
	scharfe, wundmachende Absonderung aus Nase und ev. aus Augen; Nervosität mit dem Verlangen, in der Nase zu bohren oder die Lippen zu zupfen. Ev. Absonderung mit gleichzeitiger Verstopfung der Nase, Heiserkeit und Halsweh	**Arum triphyllum**
	Schnupfen kombiniert mit Halsweh, Empfindlichkeit der Drüsen und Verlangen nach kühlen Getränken	**Phytolacca**
	Schnupfen durch Erkältung, Absonderung mit abwechselnder oder gleichzeitiger Verstopfung, nachts überwiegt die Verstopfung der Nase, schlechter im warmen Zimmer und besser in frischer Luft	**Nux vomica**
	mit überwiegender Beteiligung der Augen: Röte, Tränen und Brennen der Augen sowie Lichtempfindlichkeit und Verlangen nach kühlen Umschlägen	**Euphrasia**
	mit Kopfbeschwerden, Mattigkeit und Frösteln, oft ausgelöst durch Aufregungen oder Wetterwechsel	**Gelsemium**
	mit drückendem Kopfschmerz, Frösteln und Schwäche	**Vincetoxicum**

	mit reichlicher heißer, wundmachender Absonderung, Niesen und wundem Schmerz in den Nasenlöchern, Geruchsverlust und anschließend Gefühl des Verstopftseins mit der Tendenz, sich in die Brust auszudehnen	**Ammonium muriat.**
	mit dem Gefühl der Verstopfung der Kieferhöhlen, ein- oder beidseitige Gesichtsschmerzen, Dumpfheit im Kopf	**Verbascum**
Schnupfen, vorwiegend mit Verstopfung der Nase	Verlangen nach frischer Luft und Genußmitteln, schlechter nachts, tagsüber ev. Absonderung der Nase oder Abwechslung von Absonderung und Verstopfung	**Nux vomica**
	Verstopfung und Trockenheitsgefühl in der Nase, ev. Absonderung in den hinteren Nasenraum, Frösteln und Unruhe, ev. mit Kopf-, Augen- oder Ohrensymptomen	**Spigelia**
	Schnupfen mit Heiserkeit und Wundheitsgefühl im Hals, besser durch feuchtwarme Inhalationen und Bettwärme; ev. „rheumatische" Gliederschmerzen und Benommenheit	**Causticum**
	nicht so heftig, aber ähnlich wie bei Aconitum eintretende Symptome, Schnupfen mit oder auch ohne Absonderung, Völlegefühl im Kopf, das durch kühle Umschläge erleichtert wird, ev. mit Nasenbluten	**Ferrum phos.**
Schnupfen, mit abwechselnder Absonderung und Verstopfung	beim Auftreten von Frösteln mit nachfolgendem raschem Fieberanstieg, Röte und Hitze im Kopf, Gefühl von Trokkenheit und Brennen in der Nase und im Hals	**Belladonna**
	Verschlechterung der Verstopfung in der Nacht, tagsüber besser, Verlangen nach Frischluft, eher bei Männern	**Nux vomica**
	durchwegs verstopfte Nase, ab und zu wenig Absonderung, ev. mit verklebten Augen und Empfindlichkeit gegen Zimmerluft	**Pulsatilla**
	ähnlich Pulsatilla, aber mehr Schwellungsgefühl und Brennen in der Nase; bei unruhigen, eher hitzigen Menschen	**Apis**
	überwiegend wäßrige, ev. brennende Absonderung, auch Tränenfluß mit zeitweiser Verstopfung der Nase	**Scilla**
	häufiges Niesen und ev. Nasenbluten oder wäßrig-blutige Absonderung, besser durch Waschen des Gesichtes mit kaltem Wasser; Gesicht blaß, dunkle Ringe um die Augen	**Phosphor**
	Siehe auch Kapitel „Erkältung, Fieber, Grippe"	

Dr. med. Walter Glück

Homöopathische Notfallapotheke

Schnellwegweiser zum allerersten Mittel

5 Globuli unter der Zunge zergehen lassen, bis Zeit zum genaueren Suchen ist.

Problem	Homöopathisches Mittel
Abschürfung	*Calendula*
Alkoholübergenuss	*Nux vomica*
Allergischer Schnupfen	
Angstzustand, plötzlich	
Atemnot asthmatisch	
Augenverletzung	
Augenverblitzen	
Bänderzerrung	
Bauchkrämpfe, akut	
Beckenverletzung, -prellung	
Bienenstich	
Bewusstlosigkeit	
Blasenschmerz, brennend	
Blinddarmreizung	
Blitzeinwirkung	
Blutdruckabfall	
Bluterguss	
Bluthochdruck-Krise	
Brustschmerz (bei Frauen)	
Durchfall, schmerzlos	
Durchfall und Krämpfe	
Eiterung, Abszess	
Epileptische Krämpfe	
Erbrechen und Übelkeit	
Erkältung durch Ansteckung	
Fettunverträglichkeit	
Fieber + Kopfschmerz	
Fieber + Halsweh	
Fieber + Husten	
Fieber + Gliederschmerz	
Gasvergiftung	
Gelenkprellung	
Gelenkschmerzen durch Überanstrengung	
Gesichtsschmerz durch Luftzug	
Halsschmerz	
Halsweh brennend	
Harnverhalten durch Angst	
Hautallergie durch Gräser	
Heiserkeit, stimmlos	
Herzklopfen durch Schreck	
Herzschmerz, krampfartig	

Husten, trockener Reizhusten
Hysterische Zustände
Insektenstich, Zeckenbiss
Kälte + Durchnässung als Krankheitsauslöser
Knochenbruch
Kopfschmerz
Kreislaufschwäche
Kreislaufkollaps akut
Kruppartiger Husten
Kummer akut (Friedhofmittel)
Lampenfieber, Prüfungsangst
Lebensmittelunverträglichkeit
Lebensmittelvergiftung
Luftzug als Krankheitsauslöser
Magenschmerz, Gastritis
Menses, schmerzhaft
Mund, Aphten und Bläschen
Muskelkater
Muskelkrampf
Muskelzerrung, -einriss
Nadelstich, Stichverletzungen
Nasenbluten
Nervenzusammenbruch, Weinkrämpfe
Nesselausschlag
Ohrschmerz
Pilzvergiftung
Reisekrankheit
Rückenschmerz, Hexenschuss
Schluckauf
Schnittverletzung, Stichverletzung
Schnupfen
Schüttelfrost
Schwindel
Seeigelverletzung
Sehnenzerrung
Seitenstechen
Stimmschwäche durch Überanstrengung
Sonnenbrand
Sonnenstich + Kopfschmerz
Spritzmittelvergiftung
Stromschlag
Sturz, Fall aus der Höhe
Übelkeit
Überessen
Überanstrengung
Verbrennung, Verätzung
Verletzung allgemein
Verrenkung Gelenk
Verstopfung durch Ortswechsel
Wunde
Zahnschmerz

© 2006, 2010 by Orac/Verlag Kremayr & Scheriau KG, Wien. Alle Rechte vorbehalten.

23 Cocculus

Anamirta Cocculus, der Kockelskörnerstrauch, ist eine in Asien beheimatete, hochgiftige Schlingpflanze. Im Mittelalter und auch noch später dienten die zerstoßenen Früchte dieser Pflanze, in Form von kleinen Pillen, dem Fischfang. Bereits wenige Minuten nach dem Verzehr der Pillen wurden die Fische schwindlig und betäubt und konnten mit bloßer Hand gefangen werden. Das wirksame Nervengift, nämlich Pikrotoxin, bewirkt Schwindel, Übelkeit und Krämpfe bis hin zu epileptischen Anfällen und führt dosisabhängig auch beim Menschen zum Tod. Für die Anwendung in der Homöopathie sind als führende Symptome Schwindel und Übelkeit, die sich durch jede Bewegung verschlechtern, abzuleiten.

Hauptwirkbereiche im Akutfall

Beschwerden infolge Schlafdefizit – erstes Mittel für die Folgen von nächtlicher Ruhestörung, Nachtdienst, Zeitverschiebung oder Jetlag. Dumpfer Kopf, Sausen, Schwindel und Unfähigkeit, klar zu denken. Gefühl „wie daneben", wie gelähmt. Besser an der frischen Luft und durch Hinlegen. Ev. mit Kopfschmerzen, meist im Hinterkopf oder oben.

☺ **Der Globi empfiehlt:** Statt einem Kaffee helfen kurzes Hinlegen und Cocculus meist besser über das Tief hinweg.

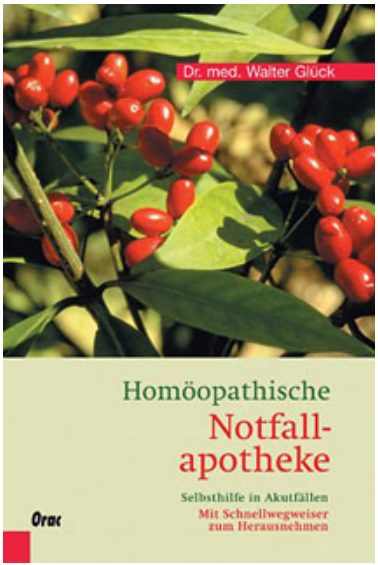
Übelkeit – wie bei Reise- oder Seekrankheit: Schwäche, Schwindel und Brechreiz oder Erbrechen, elendes Gefühl im Magen, Aufstoßen, der Geruch von Speisen verschlechtert. Mundtrockenheit mit oder ohne Durst nach kalten Getränken. Magenverstimmung mit aufgetriebenem Bauch und ev. Schmerzen.

Schwindel und/oder Kreislaufbeschwerden – mit Übelkeit, Gefühl von Kopfleere und Zittern. Empfindlichkeit gegen äußere Einflüsse und ev. Angst oder leichtes Erschrecken. Herzklopfen, Schwäche und ev. Frösteln.

Nervöse Erschöpfung – infolge Schlafmangel, Überlernen, nervlicher Überanstrengung; infolge Schreck, meist länger anhaltendem Kummer, Sorgen oder Ärger. Gefühl von Leere, Verzweiflung und Handlungsunfähigkeit, obwohl die Situation geistig klar erfaßt werden kann. Gedächtnisschwäche und Konzentrationsstörung. Schlechter Schlaf, obwohl großes Schlafbedürfnis besteht. Ev. mit Schweißausbrüchen, Zittern und Schwäche der Glieder mit körperlicher Erschöpfung.

Rückenbeschwerden – Schwäche, Steifheit und/oder Schmerzen im Rücken, meist infolge von nervlicher und/oder körperlicher Überanstrengung oder Schlafmangel. Gefühl von Eingeschlafensein der Hände oder Füße, ev. auch mit lokalem Kältegefühl kombiniert.

Ursachen für den Krankheitsbeginn: Auto-, Lift-, Bus-, Bootfahren, Fliegen, Höhenunterschied, zu wenig Schlaf, nervliche Überanstrengung, Tabakrauch oder überfülltes Zimmer.
Besser durch Ruhe, Sitzen, Liegen, Frischluft.
Schlechter durch Tabakrauch, Fahren, Erschütterung, Essen.
Ähnliche Mittel: Tabacum, Acidum phos., Pulsatilla, Ignatia, Arsenicum album



Homöopathische Notfallapotheke von Dr. Walter Glück

in den Warenkorb

Bei Remedia Homöopathie finden Sie:

- Sehr große Auswahl an homöopathischen Arzneimitteln, von Hand potenziert
- Eine große Auswahl an deutschen und englischen Büchern zu Homöopathie
- Zubehör für Homöopathen und Patienten